



***Journée au Spa***  
***Formule Wellness***

1 Déjeuner «Retour du Marché» (hors boissons)  
Accès à notre espace piscine, sauna, hammam et jacuzzi

1 Cocktail aux fruits (sans alcool servi au bar de l'hôtel)

Mise à disposition d'une serviette de bain et d'un peignoir

**60,00 € / par pers.**

***Formule Prestige***

Formule Wellness + 1 soin au choix de 60 min.

**132,00 € / par pers.**

Valable  
du lundi au vendredi,  
hors jours fériés  
de 10h à 18h

# SPA, Beauté & Bien-être...

## **Dimanche Bien-être**

Accès à notre **espace piscine, sauna, hammam et jacuzzi** de 14h à 19h

Mise à disposition d'une **serviette de bain** et d'un **peignoir**

1 Dîner «Plaisir» (hors boissons)

**74,50 € / par pers.**

## **Formule Dimanche Suprême**

Formule Dimanche Bien-être  
+ 1 soin au choix de **60 min.**

**145,00 € / par pers.**

***Vous ne résidez pas à l'hôtel...  
Profitez d'une journée au Spa !***





## Soins Massages du Visage

CINQ MŌNDES  
SPA PARIS

CINQ MŌNDES  
SPA PARIS

*Découvrez une sélection de soins  
et massages CINQ MŌNDES,  
empreints de qualité,  
d'authenticité et de cérémonial  
pour retrouver l'harmonie  
du corps et de l'esprit.*

- **Éclat «Rituel fleurs de Bali®»** (30 min.) 50 €  
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.
- **Sublimateur «Rituel aux cinq fleurs®»** (1h00) 75 €  
Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.
- **Liftant et repulpant «Ko Bi Do»** (1h00) 75 €  
Inspiré d'un rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.
- **Anti-âge global «Ko Bi Do»** (1h30) 92 €  
Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do», agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.



Découvrez une sélection  
de soins et massages **KOS PARIS**  
adepte d'une cosmétique alliant savoirs et voyages.  
Textures travaillées et parfums enchanteurs  
sont une invitation à l'évasion et au lâcher prise.

## Soins Massages du Visage

**KOS**  
PARIS

- **Soin hydratation ultime et antioxydant** (1h00) 75 €  
Le Soin Hydratation Ultime régénère les peaux desséchées et les nourrit en profondeur. Grâce aux actions successives d'un masque à la poudre de riz et d'un massage à l'Elixir d'Orient (*Argan et pépin de figue de Barbarie*), véritable fluide de beauté aux propriétés réparatrices, protectrices et raffermissantes, le visage retrouve son éclat, le teint est illuminé.
- **Soin peau sensible** (1h00) 75 €  
Le Soin Peau Sensible est destiné à toutes les peaux qui réagissent aux multiples agressions du quotidien (*stress, pollution, surmenage, ...*). Apaisant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. Rituel en trois étapes : un gommage doux à la camomille, suivi d'un massage exquis à l'huile d'abricot biologique et enfin l'application du sérum à la camomille et de la crème veloutée à la camomille, riche en vitamine F.
- **Soin visage Homme** (1h00) 75 €  
Le Soin Homme est le soin idéal pour les peaux délicates et sensibilisées au feu du rasoir, il est aussi purifiant et aide à réguler le sébum. Purifiant, il gomme les imperfections et redonne de l'éclat au teint. Rituel en trois étapes : un gommage doux à la camomille, suivi d'un massage aux huiles essentielles de pin, genévrier et eucalyptus, d'un masque normalisant et enfin de l'application du sérum Jeunesse riche en puissants actifs réparateurs et purifiants.

## En duo

**Pour 2 personnes** (1h00) **150 €**

Choisissez le massage de votre choix et profitez de ce moment de détente avec la personne que vous souhaitez.



SPA, Beauté & Bien-être...



## Soins du Corps

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

- **Gommage aromatique énergisant aux épices** (30 min.) 50 €  
Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.
- **Gommage purifiant au savon noir Beldi®** (30 min.) 50 €  
Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.
- **Gommage éclat «Purée de papaye®»** (30 min.) 50 €  
Une technique de gommage née d'un rituel du Siam, utilisant une « Purée de papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.
- **Gommage sublime au Monoï de Tahiti** (30 min.) 50 €  
Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

## Forfaits soins

- **Forfait 3 soins** (2h30) 185 €
  - 1 gommage (30 min.)
  - 1 massage corps (1h00 au choix)
  - 1 soin visage ou massage corps (1h00 au choix)
- **Forfait 5 soins** (4h00) 290 €
  - 1 gommage (30 min.)
  - 2 massages corps (2 x 1h00 au choix)
  - 1 soin visage (1h00 au choix)
  - 1 massage délassant des jambes ou du dos ou du cuir chevelu (30 min.)

# Massages du Corps

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

KOS  
PARIS

- **Massage oriental traditionnel relaxant** (1h00) 75 €  
Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.
- **Massage Ayurvédique indien tonifiant** (1h00) 75 €  
Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin.
- **Massage sublime de Polynésie délassant** (1h00) 75 €  
Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.
- **Massage californien** (1h00) 75 €  
Massage du corps à l'huile chaude associant des manœuvre relaxantes pour amener un état de pure détente.
- **Massage aux pierres chaudes** (1h00) 75 €  
à réserver à l'avance  
Le massage aux pierres volcaniques de basalte était utilisé par divers peuples du pacifique, dont les polynésiens. Le bienfait des pierres chaudes procure un sentiment de relaxation et d'évacuation du stress, dénoue les tensions, relâche et détend les muscles.
- **Massage délassant du dos** (30 min.) 50 €  
Massage à l'huile chaude déliant les zones de tensions en associant des manœuvres relaxantes.
- **Massage délassant des jambes** (30 min.) 50 €  
Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouverez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.
- **La cérémonie des huiles** (1h00) 75 €  
Ce massage de relaxation et remise en énergies qui revitalise et équilibre le corps et l'esprit a été conçu en parfaite association avec les textures onctueuses et riches d'une sélection d'huiles délicatement parfumées. Ce modelage délicieusement enveloppant se compose d'étirements et d'enchaînement de mouvements délicats et précis. Il évacue le stress et libère des tensions pour retrouver sérénité et énergie.
- **Massage «Deep tissue»** (1h00) 75 €  
Technique de relaxation corporelle avec des mouvements lents et profonds, spécialement conçus pour soulager les tensions musculaires. Particulièrement recommandé pour les personnes qui pratiquent régulièrement un sport ou une activité physique.
- **Massage future maman** (1h00) 75 €  
Exclusivement destiné aux femmes enceintes de 3 à 8 mois et offre un instant de tranquillité. Conçu pour être un moment unique de détente, le traitement consiste principalement en de longs mouvements de massage doux pour éliminer tout inconfort que peut causer une grossesse. Il réduit les tensions et la fatigue.
- **Soin du cuir chevelu** (30 min.) 50 €  
Ce soin intense du cheveu révélera la beauté des cheveux et apaisera l'esprit. Au choix le beurre de coco tiédi ou le sérum capillaire aux végétaux précieux. Excellent soin complémentaire pendant les enveloppements.
- **Soin des mains** (30 min.) 50 €  
Il s'agit d'un soin anti-âge pour les mains qui combine un gommage léger aux cristaux de sels marins et un massage au beurre de Babassu. Les mains sont douces, la peau est repulpée.
- **Soin des pieds** (30 min.) 50 €  
Après un gommage doux des pieds, ce soin relaxant au beurre de mangue est idéal pour nourrir en profondeur la peau et lui rendre toute sa souplesse. Les pieds sont doux, la peau est nourrie.

Ouvert tous les jours de 9h à 20h. Renseignement et réservation à l'accueil de l'hôtel.



Tous nos massages et soins  
sont également disponibles  
en coffret cadeau !

## Massages minceur du Corps

CINQ MÔNDES  
SPA PARIS

- **Soin minceur indien drainant et détoxifiant** (1h00) 75 €  
Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles. Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs tels que le gingembre et le Lipocare® (*actif décongestionnant breveté*).
- **Soin minceur brésilien anti-capitons et fermeté** (1h00) 75 €  
Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés «Brûle graisse» de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.
- **Massage amincissant et raffermissant** (1h00) 75 €  
Ce soin raffermissant est une association unique entre un modelage drainant et amincissant et une huile concentrée contenant des actifs aux propriétés anticellulite et anti-âge. La silhouette est affinée, la peau est plus lisse.

KOS  
PARIS

## Rituels de soin

CINQ MÖNDES  
SPA PARIS

- **Rituel Sublime de Polynésie** (2h00) 160 €  
Gommage Sublime® lissant au Monoï de Tahiti après une détente au hammam privatif. Massage Sublime de Polynésie délassant.



- **Rituel de l'Orient®** (2h00) 160 €  
Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam privatif. Enveloppement purifiant et détoxifiant à la «crème de Rassoul®». Massage oriental traditionnel relaxant.
- **Rituel Ayurvédique®** (1h30) 120 €  
Gommage aromatique énergisant aux épices. Massage Ayurvédique indien tonifiant.
- **Rituel de détente «Visage et corps»** (2h00) 140 €  
Gommage éclat «purée de papaye». Soins visage «Rituel fleurs de Bali». Massage californien.

*Nos massages sont à but relaxant et non thérapeutique.  
La durée de soin inclus le temps de repos.*



- **Rituel cérémonie des huiles** (2h00) 160 €  
Gommage aromatique après une détente au hammam privatif. Enveloppement détox. Massage cérémonie des Huiles.
- **Rituel «Deep Tissue»** (2h00) 160 €  
Gommage aromatique après une détente au hammam privatif. Enveloppement body tonic. Massage « Deep Tissue ».
- **Rituel Découverte** (2h00) 160 €  
Un soin favorisant le lâcher prise grâce à une exfoliation douce au sucre Mauricien ou au Sel et agrumes, suivit d'une relaxation en douceur du dos, épaules et des trapèzes, pour ensuite se délasser avec notre mini soin du visage qui laissera votre peau repulpée, douce et Hydratée.

