

Dimanche Détente

Accès à notre **espace piscine, sauna, hammam et jacuzzi** de 14h à 19h

Mise à disposition
d'une **serviette de bain** et d'un **peignoir**

1 Dîner «Marché»

(hors boissons)

58,00 € /par pers.

Journée au Spa Formule Wellness

1 Déjeuner «Bien-être» (hors boissons)

Accès à notre **espace piscine, sauna, hammam et jacuzzi**

1 Cocktail aux fruits (sans alcool servi au bar de l'hôtel)

Mise à disposition d'une **serviette de bain** et d'un **peignoir**

56,00 € /par pers.

Formule Détente

Formule Wellness

+ 1 **soin** au choix de 30 min.

103,00 € /par pers.

Formule Prestige

Formule Wellness

+ 1 **soin** au choix de 60 min.

127,00 € /par pers.

Valable
du lundi au vendredi,
hors jours fériés



***Vous ne résidez pas à l'hôtel...
Profitez d'une journée au Spa !***

SPA, Beauté & Bien-être...



CINQ MÔNDES SPA PARIS

*Découvrez une sélection
des soins et massages CINQ MÔNDES,
empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial
pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.*

Soins Massages du Visage

- **Éclat «Rituel fleurs de Bali®»** (30 min.) **47 €**
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinais et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.
- **Perfecteur de peau «Rituel fleurs et fruits de Bali®»** (1h00) **72 €**
Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.
- **Sublimateur «Rituel aux cinq fleurs®»** (1h00) **72 €**
Issu d'un rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.
- **Liftant et repulpant «Ko Bi Do»** (1h00) **72 €**
Inspiré d'un rituel japonais ancestral «Ko Bi Do», véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manœuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.
- **Anti-âge global «Ko Bi Do»** (1h30) **90 €**
Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do», agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat et insiste sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau douce, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

En duo

Pour 2 personnes

(1h00) **150 €**

Choisissez le massage de votre choix et profitez de ce moment de détente avec la personne que vous souhaitez.



Tous nos massages et soins
sont également disponibles
en coffret cadeau !



Soins du Corps

- **Gommage aromatique énergisant aux épices** (30 min.) 50 €
Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.
- **Gommage purifiant au savon noir Beldi®** (30 min.) 50 €
Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.
- **Enveloppement purifiant et détoxifiant à la «Crème de Rassoul®»** (30 min.) 47 €
Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.
- **Gommage éclat «Purée de papaye®»** (30 min.) 50 €
Une technique de gommage née d'un rituel du Siam, utilisant une «Purée de papaye®» onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.
- **Gommage sublime au Monoï de Tahiti** (30 min.) 50 €
Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

Massages minceur du Corps

- **Soin minceur brésilien lissant et tonifiant** (30 min.) 47 €
Selon un rituel brésilien, ce soin lissant et tonifiant associe les propriétés tonifiantes du lupéol et nourrissantes de la noix du Brésil à des techniques massantes de pétrissage cutané qui restaurent la fermeté et l'élasticité de la peau au niveau du ventre, de la poitrine, des fessiers et des jambes.
- **Soin minceur indien drainant et détoxifiant** (1h00) 73 €
Un soin minceur millénaire indien à l'action drainante pour lutter contre la rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles. Ce soin est précédé d'un enveloppement corporel chauffant pour détoxifier la peau et optimiser l'action des actifs tels que le gingembre et le Lipocare® (actif décongestionnant breveté).
- **Soin minceur brésilien anti-capitons et fermeté** (1h00) 73 €
Selon un rituel brésilien, ce soin sculptant associe les propriétés «Brûle graisse» de la caféine à une technique de massage et de palper-rouler unique pour lutter contre les capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras en agissant comme une gymnastique cutanée raffermissante. Ce soin est suivi d'un enveloppement frais, raffermissant et purifiant.

**Nos massages sont à but relaxant et non thérapeutique.
La durée de soin inclus le temps de repos.**

Massages du Corps

- **Massage délassant des jambes** (30 min.) 50 €
Un soin dédié au soulagement des jambes fatiguées. Ce massage tonique et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouverez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.
- **Massage oriental traditionnel relaxant** (30 min.) 50 € - (1h00) 75 €
Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne, vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un état de pur bien-être.
- **Massage Ayurvédique indien tonifiant** (1h00) 75 €
Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin.
- **Massage sublime de Polynésie délassant** (1h00) 75 €
Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.
- **Massage californien** (1h00) 75 €
Massage du corps à l'huile chaude associant des manœuvre relaxantes pour amener un état de pure détente.
- **Massage aux pierres chaudes** (1h00) - à réserver à l'avance 75 €
Le massage aux pierres volcaniques de basalte était utilisé par divers peuples du pacifique, dont les polynésiens. Le bienfait des pierres chaudes procure un sentiment de relaxation et d'évacuation du stress, dénoue les tensions, relâche et détend les muscles.
- **Massage délassant du dos** (30 min.) 50 €
Massage à l'huile chaude déliant les zones de tensions en associant des manœuvres relaxantes.

Forfaits soins

- **Forfait 3 soins** (2h30) 185 €
1 gommage (30 min.)
1 massage corps (1h00 au choix)
1 soin visage ou massage corps (1h00 au choix)
- **Forfait 5 soins** (4h00) 290 €
1 gommage (30 min.)
2 massages corps (2 x 1h00 au choix)
1 soin visage (1h00 au choix)
1 massage délassant des jambes ou du dos (30 min.)

Rituels de soin®

- **Rituel Ayurvédique®** (1h30) 120 €
Gommage aromatique énergisant aux épices.
Massage Ayurvédique indien tonifiant.
- **Rituel de l'Orient®** (1h00) 73 € / (1h30) 120 €
Gommage purifiant au savon noir Beldi® après une détente au hammam.
Enveloppement purifiant et détoxifiant à la « crème de Rassoul® ».
Hydratation à l'huile Somptueuse® de l'Orient.
- **Rituel de Beauté® - Soins de jeunesse** (2h30) 180 €
Gommage aromatique énergisant aux épices.
Soin-massage jeunesse du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant.
Massage Ayurvédique indien tonifiant.
- **Rituel Sublime de Polynésie** (1h30) 120 €
Gommage Sublime® lissant au Monoï de Tahiti.
Massage Sublime de Polynésie délassant.
- **Rituel de détente « Visage et corps »** (2h00) 140 €
Gommage éclat « purée de papaye ».
Soin visage « Rituel fleurs de Bali ».
Massage californien.



- **Beauté des mains ou des pieds** (30 min.) 40 €
Gommage, massage et mise en beauté des ongles.
- **Pose vernis** 10 €
- **Épilations sur demande** à partir de 8 €
Demi jambes, aisselles, sourcils...